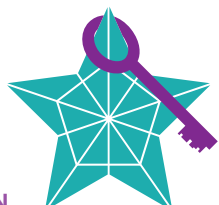


ÜBERSICHT: KOMPETENZEN UND WORAN SIE SICH ZEIGEN

KOMPETENZ	KOMPETENZMERKMALE (WORTKARTEN)
Anerkennung demokratischer Werte	<ul style="list-style-type: none"> Ich achte auf Gerechtigkeit und Fairness im Umgang mit anderen Menschen. Ich beteilige mich an Abstimmungen und kann gut mit dem Ergebnis umgehen, auch wenn es nicht meiner Meinung entspricht. Ich beteilige mich daran, gemeinsame Regeln für unsere Zusammenarbeit zu finden und halte mich an diese.
Anerkennung von Vielfalt und Gleichwertigkeit	<ul style="list-style-type: none"> Ich lerne gerne neue Menschen kennen und bin neugierig auf ihre Sicht auf die Welt. Ich sehe die Unterschiedlichkeit von Menschen als eine Bereicherung. Ich lasse mich darauf ein, dass ich von anderen Menschen etwas lernen kann.
Beteiligungskompetenz	<ul style="list-style-type: none"> Ich bringe mich aktiv in Entscheidungen ein. Ich finde es wichtig, mein Umfeld mitzugestalten und setze dafür meine Fähigkeiten ein. Wenn mich etwas stört, setze ich mich dafür ein, den Zustand zu verändern.
Durchhaltevermögen und Frustrationstoleranz	<ul style="list-style-type: none"> Ich halte durch und verfolge meine Ziele, auch wenn Schwierigkeiten auftreten. Ich kann mit Problemen umgehen und lasse mich von ihnen nicht entmutigen. Wenn mich etwas nervt, kann ich mich trotzdem zum Weitermachen motivieren.
Eigeninitiative	<ul style="list-style-type: none"> Ich übernehme freiwillig Aufgaben. Ich treffe selbstständig Entscheidungen. Ich warte nicht darauf, dass sich Dinge von alleine ändern, sondern überlege mir selbst Schritte zur Veränderung und verfolge sie.
Einfühlungsvermögen	<ul style="list-style-type: none"> Ich habe Verständnis für das Verhalten anderer Menschen und kann mich in sie hineinversetzen. Ich versuche die Gedanken, Meinungen und Gefühle anderer Menschen zu verstehen und die Welt aus ihrer Sicht zu sehen. Ich berücksichtige, dass Menschen unterschiedliche Chancen im Leben haben. Ich weiß, dass es für einige Menschen schwierig ist, die Gesellschaft mitzugestalten und setze mich für sie ein.
Informationskompetenz	<ul style="list-style-type: none"> Ich weiß, wie und wo ich mich informieren kann. Ich informiere mich durch unterschiedliche Quellen und kann diese kritisch beurteilen. Ich unterscheide zwischen Fakten und Meinungen.



KOMPETENZ	KOMPETENZMERKMALE (WORTKARTEN)
Konflikt- und Dialogfähigkeit	<ul style="list-style-type: none"> Ich höre aufmerksam zu und frage nach, um die Meinung anderer Menschen zu verstehen. Ich akzeptiere die Meinung anderer und greife sie nicht persönlich an. Ich setze mich dafür ein, Konflikte gemeinsam und kreativ zu lösen.
Kritikfähigkeit	<ul style="list-style-type: none"> Ich kann mit Kritik von anderen gut umgehen. Ich überlege, was gut oder schlecht gelaufen ist und kann eigene Fehler zugeben. Wenn andere Menschen Fehler machen, bleibe ich fair und beschuldige sie nicht, sondern suche mit ihnen nach Lösungen.
Selbstreflexion	<ul style="list-style-type: none"> Ich kann meine Fähigkeiten gut einschätzen und weiß, wo meine Stärken und Schwächen liegen. Ich weiß, was ich noch nicht so gut kann und was ich noch lernen möchte. Ich habe eine eigene Meinung und kann sie begründen.
Soziales Verantwortungsbewusstsein	<ul style="list-style-type: none"> Ich setze mich regelmäßig und gerne für andere ein. Ich helfe meinen Mitmenschen. Ich unterstütze sie unabhängig davon, ob es Freund*innen oder Familienmitglieder sind. Ich kann abschätzen, welchen Einfluss ich auf das Leben anderer nehme und gehe verantwortungsvoll damit um.
Teamfähigkeit	<ul style="list-style-type: none"> Ich kann mit anderen gut in einer Gruppe zusammenarbeiten und mich auf ein gemeinsames Ziel einigen. Wenn ich mit anderen zusammenarbeite, übernehme ich Aufgaben und trage dazu bei, unsere Ziele zu erreichen. Ich kenne die Stärken der anderen in meiner Gruppe und bringe meine eigenen ein.
Toleranz für Ungewissheit	<ul style="list-style-type: none"> Ich vertraue auf das, was ich kann, auch wenn ich Angst vor einer Situation habe. Ich kann mich gut auf neue und unsichere Situationen einstellen.
Zuverlässigkeit	<ul style="list-style-type: none"> Ich halte mich an Absprachen und entschuldige mich vorher, wenn ich Absprachen aus wichtigen Gründen nicht einhalten kann. Ich fühle mich für meine Aufgaben verantwortlich und kümmere mich darum, sie rechtzeitig zu erledigen.
PLATZ FÜR EIGENE KARTEN	

