



**Ich achte auf Gerechtigkeit
und Fairness im Umgang mit
anderen Menschen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich beteilige mich an
Abstimmungen und kann
gut mit dem Ergebnis um-
gehen, auch wenn es nicht
meiner Meinung entspricht.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich beteilige mich daran, ge-
meinsame Regeln für unsere
Zusammenarbeit zu finden
und halte mich an diese.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich lerne gerne neue
Menschen kennen und
bin neugierig auf ihre
Sicht auf die Welt.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich sehe die Unterschied-
lichkeit von Menschen
als eine Bereicherung.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich lasse mich darauf ein,
dass ich von anderen
Menschen etwas lernen kann.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich bringe mich aktiv in
Entscheidungen ein.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich finde es wichtig, mein
Umfeld mitzugestalten
und setze dafür meine
Fähigkeiten ein.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Wenn mich etwas stört,
setze ich mich dafür ein,
den Zustand zu verändern.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich halte durch und verfolge
meine Ziele, auch wenn
Schwierigkeiten auftreten.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich kann mit Problemen
umgehen und lasse mich von
ihnen nicht entmutigen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Wenn mich etwas nervt, kann
ich mich trotzdem zum
Weitermachen motivieren.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich übernehme freiwillig
Aufgaben.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich treffe selbstständig
Entscheidungen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich warte nicht darauf, dass
sich Dinge von alleine
ändern, sondern überlege
mir selbst Schritte zur Verän-
derung und verfolge sie.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich habe Verständnis für das
Verhalten anderer Menschen
und kann mich in sie
hineinversetzen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich versuche die Gedanken,
Meinungen und Gefühle
anderer Menschen zu
verstehen und die Welt aus
ihrer Sicht zu sehen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich berücksichtige, dass
Menschen unterschiedliche
Chancen im Leben haben.
Ich weiß, dass es für einige
Menschen schwierig ist, die
Gesellschaft mitzugestalten
und setze mich für sie ein.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich weiß, wie und wo ich
mich informieren kann.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich informiere mich durch
unterschiedliche Quellen und
kann diese kritisch beurteilen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich unterscheide zwischen
Fakten und Meinungen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich höre aufmerksam zu
und frage nach, um die
Meinung anderer Menschen
zu verstehen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich akzeptiere die
Meinung anderer und greife
sie nicht persönlich an.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich setze mich dafür ein,
Konflikte gemeinsam und
kreativ zu lösen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich kann mit Kritik von
anderen gut umgehen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich überlege, was gut oder
schlecht gelaufen ist und
kann eigene Fehler zugeben.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Wenn andere Menschen
Fehler machen, bleibe ich
fair und beschuldige sie
nicht, sondern suche mit
ihnen nach Lösungen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich kann meine Fähigkeiten
gut einschätzen und weiß,
wo meine Stärken und
Schwächen liegen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich weiß, was ich noch
nicht so gut kann und was
ich noch lernen möchte.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich habe eine eigene
Meinung und kann sie
begründen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich setze mich regelmäßig
und gerne für andere ein.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich helfe meinen
Mitmenschen. Ich unterstütze
sie unabhängig davon, ob es
Freund:innen oder Familien-
mitglieder sind.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich kann abschätzen,
welchen Einfluss ich auf das
Leben anderer nehme und
gehe verantwortungsvoll
damit um.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich kann mit anderen gut in
einer Gruppe zusammen-
arbeiten und mich auf ein
gemeinsames Ziel einigen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Wenn ich mit anderen
zusammenarbeite, über-
nehme ich Aufgaben und
trage dazu bei, unsere Ziele
zu erreichen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich kenne die Stärken der
anderen in meiner Gruppe
und bringe meine
eigenen ein.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich vertraue auf das, was ich
kann, auch wenn ich Angst
vor einer Situation habe.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich kann mich gut auf neue
und unsichere Situationen
einstellen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich halte mich an
Absprachen und ent-
schuldige mich vorher,
wenn ich Absprachen aus
wichtigen Gründen nicht
einhalten kann.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



**Ich fühle mich für meine
Aufgaben verantwortlich
und kümmere mich darum,
sie rechtzeitig zu erledigen.**

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.



© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.

© Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V.